

参加無料



# つきさっぷ 健康フェア

2024 9・13 [金]

今回のテーマは  
昨年度に引き続き

認知症のことをもっと知ろう！

**会場** 月寒公民館体育室 月寒中央通7丁目8-19

申込み  
不要

**日時** 令和6年9月13日(金) 13:00~16:00 (開場 12:45)

**講演会** 13:10~14:00 「お口と認知症の関係」

「健康測定」「ミニ講話」「相談ブース」 14:00~16:00

イメージ写真



来場者にはプレゼントがあります！

## 講演会

病院 かわつら歯科

講師 歯科医師 川面 陽 先生



皆さんは、お口のケアが認知症予防になることをご存じですか？認知症の患者さんは増加の一途をたどっており、身近な方も認知症になる可能性があります。お口の健康と認知症の関係のお話で目から鱗が落ちること間違いなしです。

## 健康測定

骨ウェーブ  
血管年齢・口腔機能  
握力・ベジチェック  
簡易版 認知症テスト  
測定会参加者へ健康手帳を  
プレゼント(数に限りがあります)

## 認知症のミニ講話

「家族や知人が認知  
症かも？と思ったら」

講師:豊平区第3地域  
包括支援センター

## 相談ブース

介護相談  
(包括支援センター)  
薬相談(薬剤師)  
※お薬手帳を持参されると  
相談がスムーズです。  
健康相談(保健師)

## 健康パネル展

健康診査・受診勧奨  
食育情報  
認知症情報  
地域福祉活動  
フレイル情報

【共催】 豊平区役所 日本医療大学病院 札幌市歯科医師会豊平区支部  
札幌薬剤師会豊平・清田支部 豊平区第3地域包括支援センター  
豊平区社会福祉協議会 豊平区生活支援推進員 介護予防センター月寒  
【協力】 月寒地区町内会連合会 月寒地区民生委員児童委員協議会  
月寒地区福祉のまち推進センター 雪印メグミルク株式会社  
コミュニティサロンシオン 地域住民ボランティア

### 【問い合わせ先】

介護予防センター月寒 857-6110  
豊平区第3地域包括支援センター 854-7777



さっぽろ市  
02-Q03-24-1639  
R6-2-1142

SAPPORO